

(2026年10月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 講習会受講料として

児童生徒[中高生]（130円）・その他[一般]（250円）

頂きますので、体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。終了後にトレーニング室を利用することも可能です。

なお、小学生は受講することができません。

- 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。

※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。

○お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

開催日	受付時間	講習会実施時間
6日（火）	13:30～13:50	14:00～15:00
12日（月）	9:30～9:50	10:00～11:00
28日（水）	13:30～13:50	14:00～15:00
31日（土）	9:30～9:50	10:00～11:00

トレーニング室休室日

よさこい高知文化祭開催及び準備のため下記の期間休室します。

10月16日（金）～25日（日）

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団
Tel (088)841-3105