

(2026年9月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 講習会受講料として

児童生徒[中高生]（130 円）・その他[一般]（250 円）

頂きますので、体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。終了後にトレーニング室を利用することも可能です。

なお、小学生は受講することができません。

- 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。

※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。

○お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

開 催 日	受付時間	講習会実施時間
6 日（日）	9：30～9：50	10：00～11：00
15 日（火）	13：30～13：50	14：00～15：00
23 日（水）	13：30～13：50	14：00～15：00
26 日（土）	18：30～18：50	19：00～20：00

トレーニング室利用停止日

9 月 29 日（火）8 時 30 分～17 時
9 月 30 日（水）8 時 30 分～17 時
学校行事の為利用停止します

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団
Tel (088)841-3105