

(2026年4月)

利用講習会を必ず受講してください。  
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
  - 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
  - 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。  
児童生徒[中高生]（130円）・その他[一般]（250円）  
※小学生は受講することができません。
  - 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。
- ※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。
- お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

開催日	受付時間	講習会実施時間
1日（水）	13:30~13:50	14:00~15:00
9日（木）	13:30~13:50	14:00~15:00
11日（土）	9:30 ~ 9:50	10:00~11:00
13日（月）	9:30 ~ 9:50	10:00~11:00
19日（日）	13:30~13:50	14:00~15:00
28日（火）	9:30 ~ 9:50	10:00~11:00

【問い合わせ】

(公財) 高知県スポーツ振興財団  
TEL(088)841-3105

トレーニング室休館日

- ※4月12日（日）赤ちゃん会
- ※4月26日（日）キックボクシング大会  
の為にトレーニング室を休館します。