

(2026年2月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
 - 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
 - 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。
児童生徒[中高生]（130円）・その他[一般]（250円）
※小学生は受講することができません。
 - 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程
以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。
- ※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。
- お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

| 開催日 | 受付時間 | 講習会実施時間 |
|---------|-------------|-------------|
| 2日（月） | 13:30～13:50 | 14:00～15:00 |
| 11日（水祝） | 9:30 ～ 9:50 | 10:00～11:00 |
| 14日（土） | 9:30 ～ 9:50 | 10:00～11:00 |
| 17日（火） | 9:30 ～ 9:50 | 10:00～11:00 |
| 26日（木） | 13:30～13:50 | 14:00～15:00 |
| 28日（土） | 9:30 ～ 9:50 | 10:00～11:00 |

トレーニング室休館日

2月15日（日）龍馬マラソン大会の為、お休み。

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団
Tel (088)841-3105