

(2025年12月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
 - 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
 - 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。
児童生徒[中高生]（130円）・その他[一般]（250円）
※小学生は受講することができません。
 - 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程
以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。
- ※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。
- お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

開催日	受付時間	講習会実施時間
4日（木）	13:30～13:50	14:00～15:00
7日（日）	9:30～9:50	10:00～11:00
9日（火）	9:30～9:50	10:00～11:00
13日（土）	13:30～13:50	14:00～15:00
15日（月）	9:30～9:50	10:00～11:00
17日（水）	13:30～13:50	14:00～15:00

トレーニング室休館日

※年末年始のお休み

12月28日（日）15:00～令和
8年1月3日（土）迄

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団
Tel (088) 841-3105