**（202５年８月）**

|  |
| --- |
| **利用講習会を必ず受講してください。****受講していない方は、利用できません。** |

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

**●講習会は、体育館トレーニング室で行います。**

●必ず**トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。**

**●体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。**

**児童生徒[中高生]（130円）・その他[一般]（250円）**

 　※小学生は受講することができません。

●**団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程**

**以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。**

**※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。**

**〇お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **開　催　日** | **受付時間** | **講習会実施時間** |
| **６日（水）** | **９：３０～９：５０** | **１０：００～１１：００** |
| **１１日（月）** | **１３：３０～１３：５０** | **１４：００～１５：００** |
| **１４日（木）** | **１３：３０～１３：５０** | **１４：００～１５：００** |
| **１７日（日）** | **９：３０～　９：５０** | **１０：００～１１：００** |
| **１９日（火）** | **９：３０～　９：５０** | **１０：００～１１：００** |
| **２３日（土）** | **１３：３０～１３：５０** | **１４：００～１５：００** |

**【問い合わせ】**

**トレーニング室休館日**

**８月お休みはありません**

**（公財）高知県スポーツ振興財団**

**℡(088)841-3105**