



藍の葉っぱの たたき染め体験教室

藍の葉っぱを使いたたき染めを体験しましょう♪
重ね合わせて金づちでトントン叩いて、いろんな
葉っぱの模様が入ったオリジナルのトートバッグ
を作りましょう♪

日程	8/17 (日)
募集	各時間 20名
参加費	1,000円
場所	体育館2階 大会議室
講師	安井 公子
時間	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00
申込	7/24 (木) より電話受付 (先着順)
受付	各教室開始の30分前から受付を開始します。

食品サンプルで パフェを作ろう♪

アイスクリームやゼリー、果物など、好きな種類
の食品サンプルをカップに盛り付けて、オリジナ
ルのかわいいミニパフェまたは、ミニサンデーを
作りましょう♪

日程	8/2 (土)
募集	各時間 20名
参加費	1個 2,200円 (作成キット込み)
場所	陸上競技場 (会議室)
講師	当財団職員
時間	① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00
申込	7/18 (金) より電話受付 (先着順)
受付	各教室開始の30分前から受付を開始します。



日程	8/3 (日) 予備日8/10 (日)	専門の先生と一緒に、昆虫を探して捕まえたり観 察したりします。採集や観察のポイントも学びま す。また、標本箱の見学なども行います。
募集	小学生親子20組	
参加費	1組1,000円	注意事項 ●保護者同伴でご参加ください。●雨天の場合は中止とさせ ていただきます。●昆虫採集時は皮膚の露出が少ない服装で お越しください。なお、虫よけ等の対策は各自で行ってくだ さい。●虫取り網をご持参ください。採集した昆虫を持ち帰 る方は、虫かごをご用意ください。
集合場所	陸上競技場 (会議室)	
講師	高知昆虫研究会	
時間	9:30~12:00	
申込	7/23 (水) より電話受付 (先着順)	
受付	教室開始の30分前から受付を開始しま す。	

小学生水泳教室

目指せクロール！

「目指せクロール！」をテーマに、泳ぐのが苦手・泳げない・水が怖い、そんな小学生を対象にした初心者向けの教室です。

募集	小学1年生～小学4年生
条件	水に顔をつけることができる
日程	7/28（月）30（水）31（木） 8/1（金）4（月）5（火）
時間	14：00～15：30
定員	20名
参加費	4,800円
場所	春野総合運動公園 水泳場
講師	笹岡 猛雄・アシスタント1名
申込	7/17（木）より電話受付（先着順）



小学生水泳教室

平泳ぎを学ぼう！

「泳ぐことがもっともっと楽しくなる！」をテーマに、平泳ぎをしっかりと学びます。
※クロールの指導はありません

募集	小学3年生～小学6年生
条件	クロールで25mを泳ぐことができる
日程	8/18（月）20（水）21（木） 22（金）26（火）27（水）
時間	14：00～15：30
定員	15名
参加費	4,800円
場所	春野総合運動公園 水泳場
講師	笹岡 猛雄・アシスタント1名
申込	7/17（木）より電話受付（先着順）



小学生木工教室

パーツを組み合わせてかわいい木の車を作ったり、鉛筆型に削った木の枝に好きな色のヒモやビーズをつけて、オリジナルのストラップも作りましょう♪

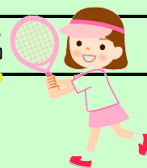
日程	8/2（土）
募集	25名
参加費	1,500円
場所	陸上競技場（会議室）
講師	こうち森林救援隊
時間	10：00～11：30
申込	7/22（火）より電話受付（先着順）



春野ジュニア ソフトテニスクラブ

ソフトテニスをやってみよう！
初心者大歓迎！小学生でも無理なく始められるスポーツです。**初回無料体験**できます。
体験してみたい方は、どれかの金曜日を選んで、ご連絡ください。
ラケットの無料貸し出しもあります。
続けたい方は9月からクラブに参加できます。

日程	8/1・8・15・22の毎週金曜日
時間	17：30～19：30
講師	中川泰子・アシスタント1名
クラブ参加費	2,800円/月 保険加入料800円/年



申込み・問合せ先

春野総合運動公園管理事務所

☎088-841-3105

公益財団法人高知県スポーツ振興財団
高知市春野町芳原2485
受付時間 8：30～18：00

