

(2025年1月)

利用講習会を必ず受講してください。  
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
  - 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
  - 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。  
児童生徒[中高生]（120円）・その他[一般]（240円）  
※小学生は受講することができません。
  - 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。
- ※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。
- お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮下さい。

開催日	受付時間	講習会実施時間
5日（日）	9：30～9：50	10：00～11：00
8日（水）	13：30～13：50	14：00～15：00
16日（木）	13：30～13：50	14：00～15：00
20日（月）	13：30～13：50	14：00～15：00
25日（土）	9：30～9：50	10：00～11：00
28日（火）	9：30～9：50	10：00～11：00

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団  
TEL(088)841-3105