

(2024年11月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- 必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。
児童生徒[中高生]（120円）・その他[一般]（240円）
※小学生は受講することができません。
- 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。

開催日	受付時間	講習会実施時間
10日（日）	9：30～9：50	10：00～11：00
16日（土）	18：30～18：50	19：00～20：00
19日（火）	9：30～9：50	10：00～11：00
21日（木）	13：30～13：50	14：00～15：00
27日（水）	13：30～13：50	14：00～15：00
29日（金）	13：30～13：50	14：00～15：00

◎お子様（小学生以下）同伴での受講をご遠慮下さい。

※受付時間厳守でお願いします、遅れた場合は受講出来ない事があります。

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団

TEL(088)841-3105