

(2024年10月)

利用講習会を必ず受講してください。  
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。  
児童生徒[中高生]（120円）・その他[一般]（240円）  
※小学生は受講することができません。
- 団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。

開催日	受付時間	講習会実施時間
2日（水）	13:30~13:50	14:00~15:00
12日（土）	9:00~9:50	10:00~11:00
14日（月祝）	13:30~13:50	14:00~15:00
24日（木）	13:30~13:50	14:00~15:00
27日（日）	18:30~18:50	19:00~20:00
29日（火）	9:30~9:50	10:00~11:00

◎お子様（小学生以下）同伴での受講をご遠慮下さい。

※受付時間厳守でお願いします。

【問い合わせ】

（公財）高知県スポーツ振興財団

TEL(088)841-3105