# トレーニング室利用講習会へのご案内

（2024年３月）

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

●講習会は、体育館トレーニング室で行います。
●トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
●体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。
児童生徒[中高生]（１２０円）・その他[一般]（２４０円）
※小学生は受講することができません。
●団体（クラブ活動・合宿等）で受講をご希望の場合は、下記日程以外で別途講習を行いますので事前にご相談ください。

| 開　　催　　日 | 受付時間 | 講習会実施時間 |
|---|---|---|
| ２日（土） | １３：30～１３：50 | １４：００～１５：００ |
| ３日（日） | ９：３０～　９：５０ | １０：００～１１：００ |
| ７日（木） | ９：３０～　９：５０ | １０：００～１１：００ |
| １２日（火） | １３：30～１３：50 | １４：００～１５：００ |
| １８日（月） | １３：30～１３：50 | １４：００～１５：００ |
| ２２日（金） | ９：３０～　９：５０ | １０：００～１１：００ |
| ２７日（水） | １８：30～１８：50 | １９：００～２０：００ |

◎お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮ください。

※受付時間厳守でお願いします。

【問い合わせ】
（公財）高知県スポーツ振興財団
TEL (088)841-3105