

# トレーニング室利用講習会へのご案内

(2022年7月)

利用講習会を必ず受講してください。  
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。  
児童生徒[中高生]（120円）・その他[一般]（240円）  
※小学生は受講することができません。

開催日	受付時間	講習会実施時間
3日(日)	9:30～9:50	10:00～11:00
8日(金)	13:30～13:50	14:00～15:00
11日(月)	13:30～13:50	14:00～15:00
13日(水)	18:30～18:50	19:00～20:00
14日(木)	9:30～9:50	10:00～11:00
19日(火)	9:30～9:50	10:00～11:00
23日(土)	13:30～13:50	14:00～15:00

◎新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします。  
また、検温の結果、37度以上の方は受講できません。  
なお、お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮ください。

※受付時間厳守をお願いします。

【問い合わせ】

(公財) 高知県スポーツ振興財団  
TEL (088) 841-3105