

トレーニング室利用講習会へのご案内

(2022年6月)

利用講習会を必ず受講してください。
受講していない方は、利用できません。

講習内容：利用の手順等（講義）及び 実技講習

- 講習会は、体育館トレーニング室で行います。
- トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 体育館トレーニング室の券売機で利用券を購入してください。
児童生徒[中高生]（120円）・その他[一般]（240円）
※小学生は受講することができません。

開催日	受付時間	講習会実施時間
7日(火)	18:30~18:50	19:00~20:00
11日(土)	13:30~13:50	14:00~15:00
12日(日)	9:30~ 9:50	10:00~11:00
16日(木)	13:30~13:50	14:00~15:00
17日(金)	9:30~ 9:50	10:00~11:00
20日(月)	9:30~ 9:50	10:00~11:00
29日(水)	13:30~13:50	14:00~15:00

◎新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします。また、検温の結果、37度以上の方は受講できません。
なお、お子様（小学生以下）同伴での受講はご遠慮ください。

※受付時間厳守をお願いします。

【問い合わせ】

(公財) 高知県スポーツ振興財団

TEL(088)841-3105